

PROGRAMACIÓN DE TU NUEVA CREENCIA

INSTRUCCIONES para la programación:

1. Hazlo Cada día, sin excepción, sin excusas, durante el tiempo que tengas (entre 5-20 minutos puede ser suficiente)
2. Rellena tantas líneas como te de tiempo.
3. Escribe, tanto la Nueva Creencia como el Pensamiento Potenciador (columnas 1 y 3), con el siguiente formato: "Yo, (tu nombre), se/Creo firmemente/... (TU CREENCIA o PENSAMIENTO POTENCIADOR)".
4. En caso de que, al declarar tu nueva Creencia, te vayan a la cabeza más de un pensamiento limitante (lo cual es normal! ¡No te asustes!) escribe una nueva línea COMPLETA por cada pensamiento.
5. Te dejó un ejemplo de cuando Programé mi última creencia potenciadora.

Declara tu NUEVA Creencia

Yo, Sergio, SE que detrás de algo bueno viene algo mejor

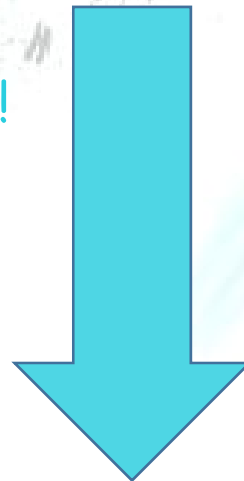
¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

"Sabes que esto en algún momento va a empeorar y se va a acabar"

Transformación en Pensamiento Potenciador

YO, Sergio, SE que esto va a seguir mejorando.

¡¡¡AHORA TE TOCA A TI!!!



Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador

Declara tu NUEVA Creencia

¿Qué PENSAMIENTO limitante me despierta?

Transformación en Pensamiento Potenciador